

# Contenido

## UNIDAD

### 1



## PSICOLOGÍA EVOLUTIVA O DEL DESARROLLO HUMANO

|   |    |
|---|----|
| →TEMA 1. INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA EVOLUTIVA O DEL DESARROLLO HUMANO .....     | 6  |
| 1. El desarrollo.....   | 7  |
| 2. La psicología del desarrollo humano .....                                      | 7  |
| →TEMA 2. ETAPAS DEL DESARROLLO HUMANO .....                                       | 12 |
| 1. Etapa prenatal .....   | 13 |
| 2. Etapa de la infancia .....   | 13 |
| 3. Etapa de la niñez .....  | 14 |
| 4. Etapa de la adolescencia.....  | 15 |
| 5. Etapa de la juventud .....   | 15 |
| 6. Etapa de la adultez.....   | 15 |
| 7. Ancianidad.....  | 16 |
| →TEMA 3. TEORÍAS DE LA PSICOLOGÍA EVOLUTIVA DE SIGMUND FREUD Y ERIK ERIKSON ..... | 19 |
| 1. Planteamiento psicoanalítico de Sigmund Freud.....                             | 20 |
| 2. Planteamiento psicosocial de Erik Erikson .....                                | 21 |
| →TEMA 4. TEORÍA DEL DESARROLLO HUMANO DE JEAN PIAGET Y LEV VYGOTSKY .....         | 26 |
| 1. Teoría del desarrollo cognitivo de Jean Piaget .....                           | 27 |
| 2. Teoría sociocultural de Lev Vygotsky .....                                     | 28 |

## UNIDAD

### 2

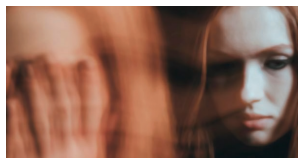


## CAMBIOS FÍSICOS, PSICOLÓGICOS Y SOCIALES EN LA ADOLESCENCIA

|  |    |
|--|----|
| →TEMA 1. LA PUBERTAD .....   | 32 |
| 1. La pubertad .....   | 33 |
| 2. Cambios que se producen en el cuerpo durante la pubertad .....          | 33 |
| 3. La menstruación y las poluciones .....                                  | 34 |
| 4. Los cambios emocionales durante la pubertad .....                       | 34 |
| 5. Limpieza, aseo e higiene durante la pubertad .....                      | 35 |
| →TEMA 2. LA ADOLESCENCIA.....  | 38 |
| 1. La adolescencia y sus principales características .....                 | 39 |
| 2. Características sociales y educativas en la adolescencia .....          | 40 |
| →TEMA 3. PROBLEMAS Y DESAJUSTES SOCIALES EN LA ADOLESCENCIA.....           | 44 |
| 1. Problemas relacionados con la rebeldía del mismo adolescente .....      | 45 |
| 2. Problemas relacionados con la falta de comprensión y comunicación ..... | 45 |
| 3. Problemas relacionados con la moda y las presiones sociales .....       | 46 |
| 4. Problemas relacionados con las adicciones .....                         | 47 |
| →TEMA 4. LA INFLUENCIA DE LAS TIC EN LAS RELACIONES INTERPERSONALES .....  | 51 |
| 1. Las TIC y su influencia en el comportamiento.....                       | 52 |
| 2. Cutting.....  | 52 |
| 3. Sexting.....  | 53 |
| 4. Grooming.....   | 54 |
| 5. Ningufoneo.....   | 54 |

## UNIDAD

### 3



## ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO

|   |    |
|---|----|
| →TEMA 1. ESTRATEGIAS ADAPTATIVAS Y DESADAPTATIVAS ..... | 58 |
| 1. Las estrategias de afrontamiento.....                | 59 |
| 2. La resiliencia .....                                 | 59 |
| 3. La ansiedad.....                                     | 60 |
| 4. La depresión.....                                    | 61 |
| 5. Solución de conflictos.....                          | 61 |

|  |    |
|--|----|
| -TEMA 2. DESPATRIARCALIZACIÓN Y PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA.....                          | 64 |
| 1. Salud afectiva .....  | 65 |
| 2. Patologías afectivas .....  | 67 |
| -TEMA 3. RELACIONES INTERPERSONALES Y PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO .....         | 70 |
| 1. El amor .....   | 71 |
| 2. El noviazgo .....   | 71 |
| 3. El enamoramiento y las relaciones sentimentales.....                                  | 71 |
| 4. Mitos del amor romántico.....   | 72 |
| 5. Manejo de las rupturas amorosas.....  | 73 |
| 6. Identificación de riesgos y peligros con parejas agresivas y relaciones tóxicas ..... | 74 |

## UNIDAD

# 4



## EDUCACIÓN SEXUAL

|  |    |
|--|----|
| -TEMA 1. EMBARAZO NO PLANIFICADO Y ABORTO.....                                   | 78 |
| 1. Embarazo no planificado .....   | 79 |
| 2. El aborto.....  | 80 |
| -TEMA 2. SALUD SEXUAL Y SALUD REPRODUCTIVA.....                                  | 83 |
| 1. Definición de términos relacionados con el desarrollo de la sexualidad .....  | 84 |
| 2. Enfoques de la sexualidad.....  | 85 |
| 3. Mitos e ideas erróneas sobre la sexualidad.....                               | 86 |
| 4. La importancia de una educación sexual integral.....                          | 86 |
| -TEMA 3. TOMA DE DECISIONES, RELACIONES SEXUALES Y MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS ..... | 89 |
| 1. Sexualidad y reproducción .....   | 90 |
| 2. Los métodos anticonceptivos .....   | 91 |
| -TEMA 4. INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.....                                  | 95 |
| 1. Principales infecciones de transmisión sexual (I.T.S.).....                   | 96 |
| 2. Algunas infecciones de transmisión sexual .....                               | 96 |
| 3. Prevención de riesgos de transmisión sexual .....                             | 98 |

## UNIDAD

# 5



## PROCESOS NEUROLÓGICOS DEL COMPORTAMIENTO HUMANO

|   |     |
|---|-----|
| -TEMA 1. EL SISTEMA NERVIOSO.....                     | 102 |
| 1. El sistema nervioso.....                           | 103 |
| 2. El sistema nervioso central.....                   | 103 |
| 3. La neurona.....                                    | 105 |
| 4. Los neurotransmisores .....                        | 105 |
| -TEMA 2. PROCESOS PSÍQUICOS BÁSICOS Y SUPERIORES..... | 110 |
| 1. Los procesos psíquicos .....                       | 111 |
| 2. Procesos psíquicos básicos .....                   | 111 |
| 3. Procesos psíquicos superiores .....                | 114 |

## UNIDAD

# 6



## EL PROYECTO DE VIDA

|  |     |
|--|-----|
| -TEMA 1. AUTOCONOCIMIENTO PARA LA APROXIMACIÓN AL PROYECTO DE VIDA.....                            | 118 |
| 1. Autoconcepto.....   | 119 |
| 2. Autoimagen.....   | 119 |
| 3. Autoestima .....  | 119 |
| 4. Autoevaluación .....  | 120 |
| -TEMA 2. EL PROYECTO DE VIDA COMO BÚSQUEDA DE LA REALIZACIÓN INTEGRAL, DESARROLLO DE TALENTOS..... | 123 |
| 1. Proyecto de vida .....  | 124 |
| 2. Importancia de un proyecto de vida .....  | 124 |
| 3. Pasos para elaborar un proyecto de vida .....   | 124 |
| 4. Factores que influyen en el proyecto de vida.....   | 125 |