

UNIDAD 1

IMPORTANCIA Y FINES DE LA PSICOLOGÍA EN LA VIDA DEL SER HUMANO

OBJETIVO HOLÍSTICO

Fortalecemos la autoestima **SER**, a través del estudio de la psicología **SABER**, elaborando proyectos de vida a partir del descubrimiento del rol de los procesos psíquicos en el comportamiento humano **HACER**, para fortalecer la interrelación personal **DECIDIR**.

PRÁCTICA

1. Realizamos un fotolenguaje mostrando las diferentes manifestaciones de los procesos psíquicos.
2. Observamos videos y documentales sobre los distintos estados emocionales.
3. Resolvemos las actividades que anteceden a cada tema de la unidad.
4. Realizamos resúmenes de los temas avanzados, en el cuaderno de apuntes.

TEORÍA

1. Resolvemos las actividades que anteceden a los temas de la unidad.
2. Investigamos los orígenes y el desarrollo de la psicología, a través de la historia.
3. Identificamos los distintos procesos psíquicos.
4. Investigamos los métodos, ramas y escuelas psicológicas.
5. Identificamos los procesos volitivos y afectivos.
6. Analizamos el área psíquica volitiva.
7. Definimos los conceptos: alma, psiquismo, espíritu, conciencia, mente.

VALORACIÓN

1. Valoramos el aporte de la psicología en el estudio del comportamiento humano.
2. Reflexionamos sobre los fundamentos de la psicología.
3. Valoramos los contenidos teóricos de la unidad.

PRODUCCIÓN

1. Producimos resúmenes, crucigramas, collages, etc., de los contenidos de la unidad.

Introducción

Todas las ciencias que hoy conocemos surgieron como una respuesta a una o varias necesidades, así también nació la psicología. En este tema estudiaremos su origen y desarrollo. Para ello, identificaremos su origen etimológico, quiénes fueron los primeros psicólogos, a qué se dedicó la psicología en un principio. Estudiaremos las escuelas o corrientes psicológicas. Identificaremos los métodos tradicionales y los métodos científicos. Reflexionaremos sobre el aporte de la psicología al desarrollo de las sociedades y su papel en la actualidad.

MOMENTO DE LA PRÁCTICA



© Grupo Editorial Kipus. Prohibida su reproducción

Analizamos las imágenes anteriores:

1. ¿Qué representa la primera imagen?, ¿por qué?

2. ¿Realmente existe el alma? ¿Y si existe, cómo es?

3. ¿Qué es un psicólogo, y cuál es su papel en la sociedad?

4. ¿De qué manera podría intervenir el psicólogo en las acciones que realizan las personas en el tercer y cuarto cuadro?

MOMENTO DE LA TEORÍA

1. Origen de la Psicología

La psicología nació a partir de la necesidad de comprender el comportamiento de las personas, que es diferente en cada una y en cada circunstancia. En su afán de entender su propio comportamiento, el hombre comprendió que dentro de sí existe un mundo interior y que es allí donde radican ciertos problemas.

La psicología es una ciencia relativamente nueva. A continuación, identificaremos algunos detalles con respecto al origen de esta ciencia; para ello, contestaremos a las siguientes preguntas: ¿Cómo se originó y nació la psicología? ¿Qué significa la palabra "psicología"? ¿Qué estudia la psicología? ¿Quiénes fueron los primeros psicólogos?

1.1. ¿Cómo se originó y nació la psicología?

El hombre, desde que adquirió la facultad de razonamiento, creyó que era un compuesto de cuerpo y alma. Era claro que el cuerpo era la parte física, aquello que moría cuando la vida se le alejaba. En cambio, el alma era algo que no tenía explicación. Algunas veces se la consideraba como aquello que le daba vida al cuerpo y que cuando el cuerpo moría, el alma salía de él y se encaminaba hacia un lugar especial. Otras veces, se creía que era aquello que le daba movimiento a toda la naturaleza. Se creía, también, que era algo divino.

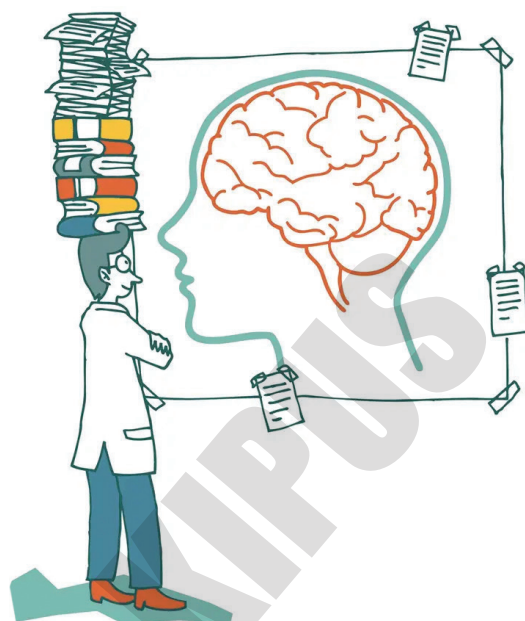
La psicología se originó en el intento de estudiar el alma, y los filósofos fueron quienes se ocuparon de su estudio, elaborando teorías desde su punto de vista y de acuerdo a su contexto.



Los orígenes de la psicología científica se remontan al siglo XIX.

1.2. ¿Qué significa la palabra "psicología"?

Una gran mayoría de palabras de la lengua española tienen origen en otros idiomas antiguos, entre ellos, el griego y el latín. De ese modo, la palabra "psicología" tiene origen en el griego antiguo y viene de dos palabras: "Psiqué", que significa alma y "Logos", que significa teoría, estudio. Juntando ambas palabras, constituyen el término "psicología" y significa estudio o teoría del alma.



La psicología científica recoge datos, para responder los enigmas de la mente humana.

Ejercicio 1

1. ¿Cómo consideraba el hombre, en un principio, al alma?
2. ¿Cómo es el comportamiento de las personas?
3. ¿Qué comprendió el ser humano en su afán de entender su propio comportamiento?



Aumenta tus conocimientos

Origen de la psicología



<https://youtu.be/Tv4Fvir-Zmg?si=eK8PrFrSNe8fznjZ>

5:36 min.

1.3. ¿Qué estudia la psicología?

En un principio, la psicología estudiaba el alma. Pero, a partir del año 1879, la psicología dejó de ser el estudio del alma y se constituyó en una ciencia que estudia el comportamiento humano. Quienes convirtieron la psicología en una disciplina científica no fueron precisamente “psicólogos”, sino médicos fisiólogos, neurólogos y psiquiatras.

Se considera al médico fisiólogo **Wilhem Wundt** como el fundador del primer laboratorio “psicológico” (1879) para observar el comportamiento humano, en la universidad de Leipzig, Alemania.

Este médico fue el que convirtió a la psicología en una disciplina científica del comportamiento humano.

1.4. ¿Quiénes fueron los primeros psicólogos?

Los primeros psicólogos fueron aquellos hombres que observaron comportamientos extraños en algunos miembros de la comunidad y utilizaron algunos medios, como la magia, baños con hierbas y barro, sahumerios, etc., para “curar” dichos comportamientos. Estos “curadores” o “sanadores” eran chamanes, sacerdotes, adivinos y médicos. Esta situación permaneció hasta el momento en que la psicología se volvió una ciencia del comportamiento.

1.5. ¿De qué manera estudia la conducta?

La psicología estudia el comportamiento a través de la utilización de ciertos instrumentos y métodos, como la observación, experimentación, interpretación, etc.



2. Aplicación de la psicología en el diario vivir

La psicología, hoy en día, es aplicable en muchos aspectos de nuestro diario vivir. De ese modo, se aplica en la salud, la economía, el deporte, la educación, la administración.

2.1. La psicología y la salud

La psicología, en el campo de salud, se encarga de orientar a la persona para llevar su vida equilibrada psicológica, biológica y socialmente. Se preocupa de enseñarle el camino de buenos hábitos para una vida saludable y apartarse de los malos hábitos.

Wilhelm Maximilian Wundt

(Neckarau, 16 de agosto de 1832-Großbothen, 31 de agosto de 1920) fue un fisiólogo, médico, psicólogo y filósofo alemán, célebre por haber desarrollado el primer laboratorio de psicología experimental en la ciudad de Leipzig en 1879 para estudiar, a través del método experimental, la experiencia inmediata y observable. Ya en 1875 tuvo un laboratorio, pero era de enseñanza. Los contenidos de la conciencia y los procesos sensoriales básicos los abordaba con el método de la introspección, que era la percepción interna de los elementos de la conciencia propia. Las variables psíquicas eran cuantificadas y controladas.



https://es.wikipedia.org/wiki/Wilhelm_Wundt

Ejercicio 2

1. ¿Quiénes fueron los primeros psicólogos?
2. ¿Para qué se construyó el primer laboratorio psicológico?
3. ¿En un principio, qué estudiaba la psicología?

© Grupo Editorial Kipus. Prohibida su reproducción



▲ Psicología de la salud.

También se encarga de cambiar hábitos de comportamiento en la prevención y tratamiento de personas que sufren alguna enfermedad, motivándoles a adaptarse, aceptar su condición y aprender a seguir los tratamientos prescritos por los médicos.

2.2. La psicología y la economía

En el campo de la economía, la psicología se encarga de estudiar de qué manera el factor económico influye en el comportamiento del ser humano. Se preocupa de orientar en la toma de las mejores decisiones y que estas no alteren sus relaciones interpersonales.

2.3. La psicología y el deporte

En el campo del deporte, la psicología se encarga de mejorar el rendimiento del deportista, de ayudarlo a comprender de qué manera la actividad física le ayuda en su desarrollo psicosocial.



▲ Psicología del deporte

2.4. La psicología y la educación

En la educación, la psicología se encarga de estudiar el comportamiento y los procesos psicológicos que se presentan en el proceso de enseñanza-aprendizaje. Colabora en la implementación de las mejores herramientas para mejorar la enseñanza y el aprendizaje en las unidades educativas, universidades, etc.



▲ Psicología de la educación

2.5. La psicología y la administración

En el campo de la administración, la psicología se ocupa de orientar a los ejecutivos y trabajadores para mejorar la gestión y el desarrollo de la empresa. Se encarga de mejorar las relaciones interpersonales entre los trabajadores y de estos con los ejecutivos, con el fin de tener los mejores resultados.



▲ Psicología de la economía

Ejercicio 3

1. ¿De qué se encarga la psicología en el campo del deporte?
2. ¿De qué se encarga la psicología en el campo de la economía?
3. ¿De qué se ocupa la psicología en el campo de la administración?



▲ Psicología y administración

3. El papel de la psicología en las sociedades actuales

3.1. ¿Para qué sirve la psicología, hoy en día?

La psicología sirve para ayudar y orientar a las personas que se encuentran atravesando situaciones muy difíciles y problemáticas en su vida. Igualmente, para ayudar a las personas que sin estar ante alguna problemática en particular tienen que enfrentarse, como todos, a la vida diaria con sus preocupaciones, pequeños conflictos, retos, manejo de emociones, de relaciones, etc.

Además, la psicología puede ayudar a manejarnos en la vida de una forma más eficaz, tengamos o no serios problemas, en los ámbitos como el trabajo, la escuela, el deporte, la justicia, los negocios, entre otros.

3.2. ¿Cuál es el aporte de la psicología al desarrollo de las sociedades?

El aporte de la psicología al desarrollo de las sociedades es de mucha importancia ya que ellas, especialmente las urbanas, están avanzando a pasos agigantados en lo que se refiere a los adelantos tecnológicos, los problemas sociales y medioambientales. Los habitantes de estas sociedades desarrollan una vida muy presionada, competitiva y atrapada por el consumismo. Viven siempre de prisa y en ocasiones se vuelven caóticas. Son pocas las personas que gozan de una estabilidad económica y emocional. Comúnmente, estas personas buscan llenar los espacios vacíos de su vida con objetos y bienes materiales.

Entonces, el aporte de la psicología, en estas sociedades, es de vital importancia, porque a través de sus diferentes métodos e instrumentos puede ayudar a las personas a adaptarse a los roles sociales. Igualmente, puede ayudar a entender y hacer dar cuenta de que hay cosas que no se pueden evitar, situaciones que no se pueden controlar y, en consecuencia, se tiene que aceptar la realidad, sin inventarse un mundo perfecto, dejando de lado las apariencias, los prejuicios y sin sufrir por todo ello.



▲ En la actualidad, se necesita la intervención de psicólogos para construir sociedades más empáticas.



▲ Persona en terapia psicológica.

Ejercicio 4

1. ¿En qué están avanzando a pasos agigantados las sociedades urbanas?

2. ¿En qué nos ayuda la psicología hoy en día?

3. ¿Por qué el aporte de la psicología, en las sociedades urbanas, es de vital importancia?

© Grupo Editorial Kipus. Prohibida su reproducción

 **Aumenta tus conocimientos**

El trabajo de los psicólogos



<https://youtu.be/V7jL9hc97TE?si=11RXGb3WtR4e0ZVS>

🕒 4:33 min.



Fecha asignada: ____ / ____ / ____

Fecha de revisión: ____ / ____ / ____

Los siguientes conceptos introduce en el lugar correcto de la estructura del mapa conceptual

